

## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

### Wersja dla dzieci

Każdemu dziecku przysługują prawa dziecka tak, jak każdemu dorosłemu prawa człowieka. Praw tych nikt nie może dziecka pozbawić.

Macie prawo do m.in. ochrony przed wykorzystywaniem, przemocą i poniżaniem.

Macie prawo do życia bez wyzyskiwania i wykorzystywania, nikt nie może was siłą zmuszać do zrobienia niczego, a zwłaszcza czegoś złego.

Macie prawo do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i zaniedbaniem. Nikt nie ma prawa Was bić, prześladować i wykorzystywać w celach seksualnych. Macie prawo do ochrony przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego. Nikt nie ma prawa dotykać Was w sposób, którego sobie nie życzycie i nakłaniać lub zmuszać Was do kontaktów seksualnych.

Macie prawo do życia bez przemocy i poniżania. Nikt nie może Was bić ani znęcać się nad Wami w inny sposób. Macie też prawo do szukania wszelkiej pomocy, zawsze, gdy jesteście krzywdzeni.

Jeżeli ktokolwiek narusza Wasze prawa, możecie zwrócić się o pomoc do pracowników Naszej Przychodni.

Możecie też skontaktować się z policją (numer 112) oraz instytucjami niosącymi pomoc dzieciom.

Możecie też zadzwonić pod numery:

**116111** – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

**800121212** – Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka ,

Ww. telefony działają codziennie – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Rozmowy są poufne.